

# Zertifikat

Vera Bauer

hat mit Erfolg teilgenommen an der

## **Teen-Yoga-Weiterbildung online**

vom 27. März bis 22. Mai 2025

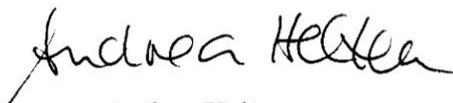
Sie umfasste ca. 20 Unterrichtseinheiten (aufgeteilt in Videos und Eigenarbeit)

### **Folgende Schwerpunkte wurden behandelt:**

- **Dein innerer Teenager – Biografie-Arbeit**
- **Themenfindung für Teens**
- **Stundengestaltung und praktische Hacks**
- **Spezial-Thema Ängste**

Die Teilnehmerin hat mit Erfolg und tollem Einsatz die in der Weiterbildung gestellten schriftlichen Aufgaben absolviert.

Berlin, 22. Mai 2025



Andrea Helten

Kinderyoga Berlin

zertifizierte Yogalehrerin für Kinder/Erwachsene (KYA/RYT)

Autorin

<https://kinderyogaberlin.com>